



## Профилактика кори

**Корь** - это острое инфекционное заболевание, характеризующееся повышением температуры тела, катаральным воспалением слизистых оболочек носа, глаз, горла и появлением на коже пятнистой сыпи. Корь является одной из самых заразных болезней. Для этой инфекции характерна почти 100% восприимчивость - то есть если человек, ранее корью не болевший и непривитый, будет контактировать с больным корью - вероятность заболеть чрезвычайно высока.

Путь передачи инфекции воздушно-капельный. Вирус выделяется во внешнюю среду с капельками слюны при разговоре, во время кашля, чихания. Источник инфекции - больной корью, который заразен для окружающих с последних 2 дней инкубационного периода до 4-го дня высыпаний. Инкубационный период длится 9-11 дней после заражения, в это время появляются первые симптомы.

Болезнь начинается с появлением симптомов простуды: температура 38-40 градусов, резкая слабость, отсутствие аппетита, сухой, «лающий» кашель, насморк, покраснение глаз, слезоточивость и светобоязнь. На 3-5 день болезни за ушами и на лбу появляется сыпь в виде ярких пятен, которая, сливаясь между собой, быстро распространяется на лицо, шею, тело и конечности. Осложнения развиваются чаще у детей в возрасте до пяти лет и у взрослых старше 20 лет. Наиболее распространенными осложнениями являются: воспаление среднего уха (отит), слепота, бронхопневмония, воспаление шейных лимфоузлов, ларингит, энцефалит.

При малейшем подозрении на заболевание корью следует незамедлительно обратиться к врачу. Это важно не только для скорейшей постановки диагноза и начала лечения, но и для принятия противоэпидемических мер для окружающих больного людей.

Самым эффективным методом профилактики кори является вакцинация. Первую вакцинацию проводят детям в возрасте 12 месяцев, вторую - в возрасте 6 лет. Прививка обеспечивает стойкий защитный эффект в течение 15 лет.

