



МАЛЮК ІДЕ

Олена ЛИСЕНКО,
практичний психолог, ДНЗ № 63, м. Київ



Один з вирішальних етапів соціалізації малюка — початок відвідування дитячого садка. Діти по-різному переживають адаптацію до нових умов: хтось при звичається швидше, а для деякого цей процес дуже болісний. Полегшити його допоможуть подані поради.

ЯК ВИЗНАЧИТИ, ЩО ЧАС НАСТАВ?

Коли батьки вирішують віддати малюка до дитячого садка, перед ними постає питання: чи готовий він до перебування в нових умовах? Прийняти рішення допоможуть такі критерії.

✓ *Маля активно прагне спілкуватися з дітьми*

Дитина сама підходить до однолітків на майданчиках, під час прогулянок у парках чи інших зонах відпочинку. Вона не просто спостерігає за їхніми діями або "воює" за іграшки, а робить спроби знайти партнера по грі, може, навіть намагається залагодити конфлікт, говорячи: "Це моя машинка, в тебе є літачок...". З цього можна зробити висновок, що дитина хоче взаємодіяти з іншими, а не тільки з батьками.

✓ *Дитина досить самостійна*

Малюк повідомляє про свої фізіологічні потреби, вміє самостійно мити й витирати руки, їсти, одягатися і роздягатися, здатний певний час перебувати без мами.

✓ *Малюку нудно вдома*

Якщо дитя часто не може знайти собі вдома заняття, можливо, йому вже час відкривати для себе щось нове.

✓ *Дитина здатна приймати певні правила й обмеження та дотримуватися їх.*

ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ?

Готувати дитину до відвідування дошкільного закладу можна і треба заздалегідь.

✓ *Заохочуйте малюка до спілкування з однолітками*

Краще адаптуються ті малята, які часто відвідували дитячі майданчики, бавилися з однолітками в пісочницях, ходили на дні народження до друзів. Адаптація проходить легше, якщо в групі є знайомі діти, з якими малюк грався вдома або надворі.

✓ *Загартовуйте дитину*

Не варто заздалегідь думати про те, як часто хворітиме маля, почавши відвідувати садок, краще якнайраніше зайнятися його загартовуванням і зміцненням імунітету.

✓ *Дотримуйтеся режиму дня*

Ознайомтеся з розпорядком дня в групі, наблизи́те до нього домашній режим і дотримуйтеся його навіть у вихідні.

✓ *Говоріть про відвідування дитсадка як про щось радісне, очікуване*

Розповідайте у колі сім'ї про те, що є позитивного в дитсадку (нові друзі, іграшки, цікаві заняття, веселі свята та розваги).

У жодному випадку не можна погрожувати садочком як покаранням за неслухняність.

ДО ДИТСАДКА



✓ *Налагодьте співпрацю з вихователем*

Розкажіть вихователю про індивідуальні особливості дитини: що їй подобається, що ні, які вміння і навички вже сформовані, якої допомоги вона потребує. Звісно, вихователь і сам про все дізнається згодом, але якщо він знатиме це раніше, то зможе допомогти дитині швидше адаптуватися.

ЩОБ ЗНАЙОМСТВО БУЛО ВДАЛИМ

Від того, як пройнуть перші дні дитини у садочку, залежить її подальше ставлення до нього і бажання чи небажання відвідувати його. Як же батьки можуть допомогти своїй крихітці пережити цей переломний момент?

✓ *Зацікавлюйте малюка*

Зранку, ведучи дитину до садочка, позитивно налаштовуйте її. Наприклад так: "Сьогодні у групі на тебе чекає сюрприз! Вихователька підготувала для всіх діток щось дуже цікаве... Хочеш дізнатися, що саме? Тоді поквапмося!".

Таким чином ви даєте маляті зрозуміти, що його день у дитячому садку буде наповнений захопливими заняттями, іграми, а головне — що він займатиметься різними цікавими справами не сам, а разом з іншими дітьми.

✓ *Мисліть позитивно*

Пам'ятайте: на малюка дуже впливає настрій близьких. Щоб його день у садку пройшов успішно, не виказуйте свого хвилювання і тривоги, адже ваш неспокій передається дітям. І навпаки, позитивні думки батьків допоможуть маляті швидше адаптуватися.

✓ *Знайомте дитину з садочком потроху*

Спочатку приводьте сина чи доню не на весь день, а на годинку-дві, поступово збільшуючи час перебування в закладі. Спершу нехай це буде прогулянка з дітьми своєї групи. Тут малюкові легше зорієнтуватися, познайомитися з педагогом та іншими вихованцями. Потім доречно продовжити спілкування з однолітками в груповій кімнаті. Деяких дітей може зацікавити фізкультурне чи музичне заняття, колективна робота з ліплення або малювання.

Не слід одразу залишати маля самого, необхідно побути в групі деякий час. На прощання обійміть, завірте в тому, що прийдете за ним і з нетерпінням чекатимете на його розповідь про день у садку.

✓ *Оберіть іграшку-«помічника»*

Звикання до нових умов сприяє можливість "інтимізувати" обстановку, принісши до групи улюблену іграшку. Вона захопить увагу вашого малюка і допоможе йому переключитися від думок про розлуку з рідними. Можна спробувати умовити дитину залишити іграшку переночувати в групі й на ранок знову з нею зустрітися. Варто розпитувати, що відбувалося з іграшкою впродовж дня: хто з нею дружив, хто кривдив, чи не було їй сумно. Таким чином ви дізнаєтеся про те, як звикає малюк до садочка.

✓ *Будьте терплячими*

Якщо в перші дні у групі дитина вередує і не відпускає маму, намагайтеся заспокоїти її. Якщо минуло вже два-три тижні, а доня чи син так і не адаптувалися, варто на деякий час припинити відвідування дитсадка і повторити спробу згодом.